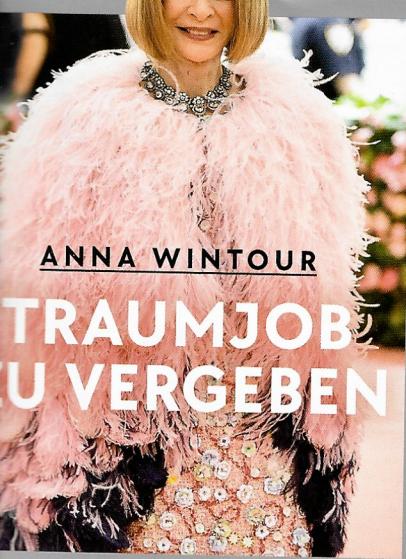


Gala



ANNA WINTOUR

TRAUMJOB ZU VERGEBEN

WIMBLEDON
Klassentreffen von
Royals & Superstars



POPSTAR
SASHA
Meine
Familien-
reise um
die Welt



BRAD PITT &
ANGELINA JOLIE

STREIT UM IHR OCHZEITS- SCHLOSS



Meghans Hollywood Plan

Sie will wieder als Schauspielerin
durchstarten. Wie Harry das
findet und welche Rolle Kevin
Costner dabei spielt

Ostreich 4,30 € · Schweiz 6,60 CHF
E 5,20 € · E-Can 5,30 € · F 5,20 € · I 4,60 €
B 4,60 € · NL 4,60 € · I 5,20 € · P (Cont.) 5,20 €
GR 5,50 € · Cypr. 5,50 € · Slov. 5,20 €
DK 49,95 DKK · CZ 157,- CZK · HUF Ft 2.290,-



4 190931 003907

Die besten Sommer-Treatments

Hier kommt das große Beauty-Update! Mit Experten-Tipps, welche **Profi-Behandlungen** bei diesen Temperaturen sinnvoll sind – und auf welche man eher verzichten sollte

TEXT: LEA-DIEMEL-RELLECKE

H

itze satt und die maximale tägliche Sonnendosis: So zeigt sich der Sommer von seiner besten Seite. Dass wir den Kleiderschrank dafür luftig-leicht umgeräumt haben, ist klar. Aber auch, dass das für die Beauty-Routine ganz ähnlich gilt? GALA erklärt die besten Sommer-Treatment plus Spielregeln fürs richtige Hautpflege-Programm in der Zeit bis September.

Dos Gleich vorweg: Sommerpflege ist nicht kompliziert. Dr. Babak J. Esfahani, Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie, empfiehlt, den Fokus auf drei Dinge zu legen: „Feuchtigkeit, Lichtschutzfaktor und die tägliche Reinigung. Setzen Sie auf Gelbasis-Pflege, die die Haut hydriert und die schnell einzieht.“

Welche Treatments man buchen sollte? „Intrinsische, also unter die Haut gehende Behandlungen mit Hyaluronsäurepräparaten sowie Biostimulatoren eignen sich ideal. Auch Botulinumtoxin ist empfehlenswert. Es kann nicht nur gegen Falten wirken, sondern – in die Schweißdrüsen injiziert – an heißen Tagen auch die Schweißproduktion regulieren. Das wirkt gleichzeitig der Austrocknung der Haut entgegen. Von außen eignen sich vor allem Reinigungsmaßnahmen, Needlings oder Eigenblutbehandlungen, um das Hautbild zu pflegen.“

Don'ts Anders als in der kalten Jahreszeit darf im Sommer gern auf rückfettende Pflege verzichtet werden. „Sie kann die Haut aufgrund vom Schweiß, Luftfeuchtigkeit und Hitze belasten“, so Dr. Esfahani. In seiner Praxis verzichtet er im Sommer auf CO₂-Laserbehandlungen. „Wegen der Sonneneinstrahlung kann es hier zu Pigmentveränderungen kommen. Leichtere Laserbehandlungen kann man durchführen, sollte aber immer auf eine gewissenhafte Nachsorge achten.“

* hautverjüngend

HYBRID-FILLE

Das Treatment: Der Hybrid-Filler „HArmonyCa“ von Allergan Aesthetics kombiniert zwei Power-Wirkstoffe miteinander: Hyaluronsäure und Biostimulator Calciumhydroxyapatit. Hyaluronsäure bindet Feuchtigkeit in der Haut, lässt sie strahlen. Calciumhydroxyapatit fördert das Wachstum von Fibroblasten-Zellen im Bindegewebe und regt sie an, Kollagen und Elastin zu produzieren.

So funktioniert's: „Das Anregen der hauteigenen Regenerationsprozesse kann zur Erneuerung von Hautstrukturen, einem besseren Hautbild und einem Straffungseffekt führen“, erläutert Dr. Esfahani.

„Nach der Behandlung freuen sich viele meiner Patienten über einen langfristigen Glow-Effekt und eine samtig weiches Hautgefühl.“

Die Kosten: ab ca. 490 Euro, etwa bei Dr. Babak J. Esfahani in Berlin, be-esthetic.de